

Тест «Подходит ли вам место работы?»

(для женщин)

1. Сколько лет вы работаете на последнем месте?

- а) больше года;
- б) больше 3 лет;
- в) 10 лет и больше;
- г) несколько месяцев.

2. Считаете ли вы, что вам необходимо учиться, чтобы успешнее продолжить свою профессиональную деятельность:

- а) довольны существующим положением;
- б) не можете жить без карьеры;
- в) конечно, потому что это престижно;
- г) человек всегда может научиться чему-то новому;
- д) только если это будет выгодно.

3. Считаете ли вы, что вам платят достаточно хорошо по сравнению с теми возможностями, которые дает ваша профессия:

- а) да, но теперь, сколько бы ни платили, всегда будет мало;
- б) нет, но здесь трудно сравнивать;
- в) конечно, недостаточно для тех огромных усилий, которые я прилагаю;
- г) зарплата небольшая, но достаточная, чтобы сохранить профессию, которую вы любите;

д) работаете ровно настолько, насколько вам платят. 4. С каким настроением вы обычно едете на работу:

- а) с учащенным пульсом, с высоким кровяным давлением, с дрожью;
- б) все идет нормально;
- в) мысленно считаете, сколько осталось до пенсии;
- г) с нетерпением — «сейчас я им покажу, на что способна»;

д) при всем при том вам лучше на работе, чем дома.

5. Часто ли вы обсуждаете служебные проблемы с близкими людьми'.

а) рассказываете анекдоты о своем шефе;

б) говорите только то, что может принести пользу;

в) избегаете этой темы;

д) иногда делаете попытки, но подобные разговоры не представляют для вас интереса.

6. Лежа на берегу моря во время отпуска, вы ловите себя на том, что думаете о работе:

а) этого не может быть — когда отдыхаете, думаете только об удовольствии;

б) добродушно злорадствуете, представляя, как «жарятся» ваши коллеги в этот момент;

в) хотите, чтобы отдых быстрее кончился;

г) вспоминаете о работе с хорошим чувством и даже посылаете коллегам открытку;

д) радуетесь, что отпуск достаточно длинный.

7. Представляли ли вы себе, что будете заниматься чем-то подобным:

а) даже не мечтали, что будет так хорошо;

б) вам всегда было ясно, как обстоят дела в этой сфере, вы стремились на это место и сейчас всем довольны;

в) чувствуете легкое разочарование;

г) все-таки надо же где-то работать....

8. Согласились ли бы вы, чтобы ваши дети избрали вашу профессию:

а) если им это интересно и если они сами ее выбрали;

б) да, но только получив более высокую квалификацию, чем ваша;

в) сделаете все, чтобы разубедить их. Хватит одной жертвы в семье;

г) вам это безразлично, но вы убеждены, что они пока не знают, за что ухватиться;

д) тайно надеетесь, что это произойдет, тогда вы смогли бы использовать ваш опыт и связи.

9. Когда вы были ребенком, мечтали стать:

- а) космонавтом, чтобы высадиться первой на новой планете;
- б) известной артисткой — из-за оваций публики;
- в) учительницей, чтобы ставить всем детям отличные отметки;
- г) манекенщицей — просто потому, что это красиво;
- д) врачом из-за стетоскопа и белого халата.

10. Представьте себе следующую ситуацию: вас ждет решающая встреча с мужчиной вашей мечты. Вдруг выясняется, что вам необходимо задержаться на работе еще на несколько часов. Ваша реакция:

- а) сообщаете ему, что, к сожалению, сегодня заняты;
- б) ругаетесь со всеми, кто попадаетея на глаза, и уходите успокоенной на встречу;
- в) после долгих колебаний откладываете встречу и чувствуете себя такой подавленной, что не в состоянии ничего делать;
- г) откладываете встречу — работа более важна, чем все остальное, и тот, кто хочет быть вместе с вами, должен привыкнуть к этой мысли;
- д) попытаетесь уйти со службы, прибегнув к самому нелепому вранью (например, что заболела двоюродная тетка). Если не успеваете на встречу, действуете по схеме «и волки сыты, и овцы целы»:

работаете в ускоренном темпе, чтобы закончить быстрее дела, а когда приходите на встречу, с разочарованием узнаете, что там уже никто вас не ждет.

Результаты

От 38 до 27 очков. Вы прекрасно справляетесь в любой ситуации:

как в житейской, так и в профессиональной. Обладаете редким качеством не замечать собственные достоинства и, как следствие этого, не перестаете искать возможность совершенствования. Чувствуете себя достаточно хорошо на любой работе, поэтому — внимание! — не соглашайтесь на первую попавшуюся. И помните: что бы вы ни делали, вам все будет доставлять удовольствие.

Очки

1. а, г - 1; б, в - 2

2. а-0; б,д-2;в-1;г-4

3. а - 2; г - 3; б, в, д - 1

4. а - 0; б - 4; в - 1; г - 2; д - 1

5. а, г - 2; б, в, д - 1

6. а, г - 3; в, д - 1; б - 2

7. а - 5; б - 3; в - 2; г - 1

8. а-5;б-4;в,д- 1;г-2

9. а, б, в, д - 2; г - 3 10. а-7;б-5;в,д-1;г-2

От 26 до 22 очков. Вы хорошо справляетесь с делом, и все-таки что-то у вас не так, как надо. Может быть, ваши профессиональные возможности больше того, чем вы занимаетесь, и вам нужен пусть маленький, но заметный успех, чтобы улучшить самочувствие. Возможно, ваша неудовлетворенность — следствие личных проблем или это просто неумение контактировать с коллегами. Подумайте, может быть, стоит скорректировать мелкие на первый взгляд, однако важные для вас принципы, чтобы испытывать от работы удовольствие.

Меньше 22 очков. Вы на работе мученица без интереса и возможности реализовать себя. Причины могут быть разными, но если вы еще не потеряли веру в себя, лучше уйдите. После недельного отдыха и размышлений, может быть, вы поймете, что новое дело во всех случаях предпочтительнее той серости жизни, в которой вы утонули.